

La fleur d'éternité

par Claude Gagnon



Ozias LEDUC

Les oignons rouges, 1892

Huile sur canevas, 36,5 x 45,7 cm

Photo : Clément & Mongeau

© Estate of Ozias Leduc/SODRAC, Montréal, 2003

**Quatrième année
octobre 2008**

La fleur d'éternité

L'hibiscus syriacus, la Rose de Chine, la fleur d'Éternité, la fleur des Belles Dames, la guimauve et la fleur de Bissap désignent la même plante. Celle-ci pousse à l'état naturel en Afrique de l'Ouest, surtout au Sénégal et en Mauritanie¹. Classée aujourd'hui parmi les plus puissants antioxydants connus, cette fleur séchée consommée en tisane ou en sirop est depuis longtemps présente dans plusieurs médecines anciennes.

La fleur mais aussi la racine et la feuille ont des propriétés émollientes; elles contribuent à amollir et relâcher les tissus enflammés. Cette fleur de guimauve est donc à l'origine du bonbon mou appelé guimauve dans la confiserie occidentale. Mais elle fut avant tout l'ingrédient premier de multiples boissons journalières dégustées en Afrique. L'hibiscus arriva en Europe au XII^e siècle, puis en Amérique au XVII^e siècle. Aujourd'hui, on la cultive partout mais les adeptes de l'Hibiscus préfèrent les fleurs de Bissap du Sénégal exportées partout dans le monde. Ses fruits, les gombos, entrent dans la préparation des différents ragouts de légumes.

Traditionnellement, on a prescrit la tisane d'Hibiscus comme anti-inflammatoire suivant sa vertu émolliente. Mais on l'a recommandé aussi contre la fatigue passagère, les affections muqueuses, la toux et l'angine. Nous comprenons aujourd'hui la pertinence de ces prescriptions, étant donné l'action antioxydante de la fleur.

Cette action thérapeutique s'explique par les propriétés antimicrobiennes des polyphénols, acides organiques et polysaccharides que contient le calice de cette fleur². Notre pharmacopée moderne recommande désormais la fleur d'Hibiscus pour plusieurs malaises dysfonctionnels; elle « protège contre les infections urinaires et prévient la formation des calculs rénaux »³. En

¹ Je remercie France Maltais de m'avoir sensibilisé à la fleur d'Hibiscus. Un site Web résume bien les légendes et la science entourant l'hibiscus :

<http://www.fleurhibiscus.com/fleur-hibiscus-bissap-sirop-recette-tatouage-infusion-hibiscus-bio-biologique-antioxydant-naturel/mythes-et-legendes/>

² <http://www.natesis.com/confort-urinaire,fr,8,86.cfm>

³ *Idem.*

résumé, on la prescrit pour aider à ce qu'on nomme « le confort urinaire », entendre ici l'envie fréquente d'uriner (« pisse-minute »).

À l'horizon de notre connaissance actuelle, l'Hibiscus semble encore plus prometteur : en 2002, les scientifiques ont démontré que la gossypetine, un polyphénol issu de l'Hibiscus, est capable d'agir contre la bactérie *E. Coli* et contre certains bacilles avec la même efficacité que le chloramphénicol, un antibiotique connu⁴. À la vertu antioxydante de la fleur rouge, s'ajoute indéniablement une vertu antibactérienne !

Fleur magique, symbole de la volonté et de la modestie pour les Coréens qui l'élevèrent au rang de « fleur céleste », la fleur d'Afrique a envahi tous les continents et est désormais intégrée à la pharmacie populaire de tous les peuples. On l'utilisait autrefois dans les liqueurs et les philtres de charmes. Encore une fois, les légendes ancestrales ont supporté au cours des millénaires une propriété médicinale réelle de tonification et de purification reconnue aujourd'hui par tous.

Claude Gagnon

⁴ *Idem.*