

Horaires

Aikibudo et Kobudo

Jour		
Mercredi/Vendredi	Débutants et avancés	10h00 à 11h30
Samedi	Pour tous	13h45 à 15h45
<u>Exception le samedi:</u>		
JUILLET et AOÛT	Pour tous	10h00 à 11h30
Soir		
Mardi/Jeudi	Débutants blanche/jaune Intermédiaires et avancés	18h00 à 19h30 18h30 à 20h00

Kobudo seulement

Jour		
Lundi	Pour tous	10h00 à 11h30

TARIFS

Inscription			15,00\$
Étudiants			
(de 14 à 18 ans)	3 mois		140,00\$
	6 mois		250,00\$
	1 an		360,00\$
Adultes			
(18 ans et plus)	3 mois		250,00\$
	6 mois		370,00\$
	1 an		595,00\$
Affiliation			
A.A.K.Q.	Ceinture Noire		25,00\$
	Non Ceinture Noire		20,00\$
	Passeport		5,00\$

Afin de bénéficier d'un prix special pour votre équipement, passez votre commande au bureau du dojo. Mode de paiement : chèque ou argent comptant.

HOMMES ET FEMMES DE TOUS ÂGES,
Pour votre plaisir... et plus encore !



L'Aikibudo et le Kobudo

Un art
Une philosophie
Une école de vie
Et éventuellement...
une forme d'auto-défense efficace

Directeur : Raymond Damblant
7^e Dan AIKIBUDO, 7^e Dan KOBUDO (menkyo Okuden)
Assisté de professeurs qualifiés

CLUB BUDO DE MONTRÉAL
10142 Boul. St-Laurent, Montréal, QC, H3L 2N7

POUR INFORMATIONS

(514) 387-6978

www.clubbudomontreal.com
info@clubbudomontreal.com



Le Club Budo de Montréal est le premier club d'Aiki de la province et a formé plus de 200 ceintures noires, du 1^{er} au 6^e Dan, tant en Aikibudo qu'en Kobudo. Ouvert toute l'année, il offre des cours de jour et de soir dans des installations spécialement aménagées pour les arts martiaux et sous la direction de professeurs qualifiés.



L'AIKIBUDO est un art martial d'origine japonaise. Il est l'héritier d'une très longue tradition léguée par les Samurais, guerriers de l'époque féodale japonaise.

La transmission rigoureuse des diverses techniques et la compréhension de l'Aikibudo harmonisant efficacité, grâce et souplesse, en font une discipline exceptionnelle.

La nature de l'art en interdit toute forme de compétition sportive. Toutefois, les techniques sont appliquées avec réalisme. Il n'y a pas d'adversaires, mais des partenaires de pratique. Toutes les projections et les clés, faites sur les articulations, sont appliquées avec maîtrise.

L'Aikibudo est à la portée de tous, chacun progressant à son rythme.

Kobudo signifie art martial ancien. Il est évident qu'à notre époque, le Kobudo n'est pas pratiqué dans un but guerrier, mais comme discipline éducative.

Au Japon, il existe plusieurs écoles de Kobudo, celle à laquelle nous sommes liés est du style *Tenshin Shoden Katori Shintô Ryu*. Elle est considérée comme la plus ancienne au Japon et classée "trésor national" par le gouvernement nippon.

L'éventail technique du Kobudo est très grand et sa pratique est passionnante. Elle développe une maîtrise du geste et une concentration remarquables, ainsi que beaucoup d'autres valeurs appréciables.

Les armes principalement utilisées sont : le *bokuto*, qui est la réplique en bois du légendaire sabre des Samurais, le *bo* ou bâton long, la *naginata* ou lance avec lame et plusieurs autres armes dont évidemment le *iaito*, réplique exacte du sabre.